

## Organizzazione

Il Club pistola Tesserete organizza il Corso per adulti pistola alla disciplina aria compressa (AC) 10 metri.

## Obiettivi e contenuti

Il Corso si concentra sull'istruzione degli elementi di base del tiro con la Pistola Aria Compressa (PAC), attrezzo sportivo come da regolamento ISSF (International Shooting Sport Federation).

## Requisiti

Possono iscriversi donne e uomini a partire dai 20 anni di età.

## Materiale

Un blocco per appunti e quanto serve per scrivere non dovrebbero mai mancare.

## Costi

Verrà richiesto un contributo di CHF 150.- che comprende il noleggio della pistola, bersagli e una scatola di munizione (500 colpi). L'ulteriore munizione è a carico del partecipante (CHF 10.- / 500 colpi).

## Luogo del corso

Il corso di tiro avrà luogo presso lo stand AC di Tesserete-Pezzolo, che si trova a lato dell'Osteria Tiratori.

## Informazioni

Si terrà una serata informativa obbligatoria per i partecipanti e, in data **13 maggio 2024 alle 20:00** presso lo stand AC.

Il numero di partecipanti è limitato in quanto la struttura non permette un'affluenza numerosa.

Ulteriori informazioni:

Lorenzo Lucchini: [lorenzo@cptesserete.ch](mailto:lorenzo@cptesserete.ch)

## Date e orari

Il corso avrà luogo come dal seguente piano.

**martedì 21 maggio 20:00 - 22:00**

**giovedì 23 maggio 20:00 - 22:00**

**martedì 28 maggio 20:00 - 22:00**

**martedì 4 giugno 20:00 - 22:00**

**giovedì 6 giugno 20:00 - 22:00**

Si raccomanda di arrivare allo stand con un minimo di anticipo e di avvisare per tempo in caso di eventuali assenze.



## Il Corso AC

Per coloro che desiderano avvicinarsi al tiro sportivo il **Corso base di tiro pistola aria compressa** è sicuramente il metodo più facile ed economico.

Il 1° corso mette l'accento su:

- ▶ Regole di sicurezza
- ▶ Manipolazione dell'attrezzo
- ▶ Basi della tecnica di tiro



Nei corsi successivi il lavoro diventerà più individuale e si procede ad approfondire:

- ▶ Conoscenze generali
- ▶ Tecnica di tiro
- ▶ Conoscenza dell'equipaggiamento

## Breve profilo societario

Il C.P. Tesserete è nato 75 anni orsono grazie ad un gruppo di appassionati, che nella nobile pratica del tiro sportivo identificavano un'ottima scuola di auto disciplina, senza la quale sarebbe difficile cimentarsi in questa attività. L'atto del mirare ad un bersaglio e centrarlo, richiede concentrazione, mente sgombera e buone condizioni fisiche.



## Il Tiro a Segno come sport

Le principali caratteristiche di questo sport sono:

- ▶ Praticabile a tutte le età
- ▶ Nessuna disparità tra i sessi
- ▶ Costi ridotti
- ▶ Discipline sia individuali che di squadra
- ▶ Contatti sociali

Praticandolo si sviluppano principalmente:

- ▶ Capacità di concentrazione e analisi
- ▶ Coordinazione dei movimenti
- ▶ Resistenza fisica e mentale allo stress

È uno sport per tutti e per tutta la vita, che insegna a conoscersi e controllarsi,

soprattutto a dominare le proprie emozioni sotto stress e a mantenere la concentrazione nei momenti difficili.

Il primo ostacolo del tiratore è se stesso, quindi s'impara la difficile arte dell'autocritica, punto di partenza per migliorare i propri risultati.

## Iscrizione

Per iscriversi al corso è necessario compilare il tagliando in calce e inviarlo per e-mail o per posta entro il **13 maggio 2024**.

e-mail: info@cptesserete.ch  
Posta: Club pistola Tesserete  
Via Gola di Lago 89  
CH-6960 Pezzolo

### ..... **Tagliando d'iscrizione Corso G+S AC 2024**

Cognome: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Data di nascita (gg/mm/aa): \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

CAP Domicilio: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Natel: \_\_\_\_\_

Nazionalità: \_\_\_\_\_

Ho già partecipato a un corso: PAC  GT Pistola

Firma: \_\_\_\_\_



[www.cptesserete.ch](http://www.cptesserete.ch)

## Corso 2024

# Corso base di tiro pistola aria compressa per adulti PAC

- ▶ Adatto a tutti
- ▶ Pistola
- ▶ Da 20 anni
- ▶ Dal 21 maggio 2024
- ▶ A Tesserete-Pezzolo: Stand di tiro AC
- ▶ Materiale in prestito

